

# Retrouvons-nous aussi

**Samedi 13 et dimanche 14 septembre** Salon des sports à la piscine de Colfontaine. Découvrez la danse en ligne et notre programme sportif.

**Samedi 11 octobre** Journée Porte-Ouverte et bourse aux mangas Découvrez gratuitement nos activités dès 10h

**Dimanche 30 novembre** Salon « Jeu t'aime » à l'Espace Magnum de Colfontaine dédié aux jeux en famille. Venez jouer avec nous.

**Du 8 au 11 décembre** Marché de Noël à l'accueil de la Maison de l'Éveil

**Samedi 17 janvier** Conférence : "Haute sensibilité : un atout méconnu" de Caroline Delbecq à la Maison de l'Éveil. Inscription 12€.

Trouvez le détail de nos événements sur nos réseaux

**Secrétariat ouvert du lundi au jeudi**

9h - 12h et 13h - 18h

12, Rue d'Orléans - 7340 Colfontaine

065/66.30.98

contact@maison-veil.be

BE35-0015-6900-7837

**Comment s'inscrire ?** Vous avez le choix :

Sur place, bâtiment de droite au 1er étage --> accueil

Par téléphone au 065/66.30.98

On vous explique tout, les abonnements, la séance d'essai gratuite aux ateliers, la carte de membre pour l'année, le paiement en liquide ou par virement, pas de paiement par carte ;-)



Des activités pour tous

une chance pour chacun



Programme 2025 - 2026  
enfants - ados - adultes

Inscriptions à partir du 1er septembre 2025

Editeur responsable : Stéfanie Steye - N°d'entreprise : 0474.786.294

# 25 ans d'aventures humaines et créatives



## 25 ans ! C'est la fête

# Voyages

Sans soucis, tout compris

**Séjour à Corfou, l'île émeraude, en Grèce, du 8 au 17 mai 2026**

10 jours / 9 nuits à l'hôtel Eléa Beach 4\* (ou similaire) en bord de mer à Dassia en demi-pension (eau et vin inclus).

**Au programme :** Corfou (la capitale), le palais d'Achilleion (résidence privée d'Elizabeth, "Sissi", l'ancienne impératrice d'Autriche) et ses jardins, Paléokastritsa, Lakones, Kassiopi, ferme oléicole traditionnelle et vignoble local avec dégustations, ...

**Prix : 1.944 € / par personne** en chambre double

Supplément chambre individuelle : 383 €

*Sous réserve d'éventuelles modifications par la compagnie aérienne*



**Le prix comprend :** le transport aller/retour en car de Pâturages et de Mons vers l'aéroport, le vol aller/retour Bruxelles - Corfou, l'hébergement en demi-pension (eau et vin inclus), les taxes de séjour (10 €/jour), les excursions avec guide francophone, l'assurance annulation, les pourboires, l'accompagnement durant tout le séjour.

Possibilité de paiement étalé - Minimum 25 personnes

**Demandez la brochure détaillée**

Réservation 065/66.30.98

athena.maison.veil@gmail.com

En partenariat avec Europatours/Mondo-Nella



Votre contact «Voyages»

# CEC

## Centre d'Expression et de Créativité

Les ateliers du Centre d'Expression et de Créativité de la Maison de l'Éveil sont une invitation à créer, un moment où il fait bon rêver, laisser libre cours à son imagination.



Le Centre d'Expression et de Créativité est aussi un lieu de débat citoyen, l'occasion de s'exprimer, de se mettre en mouvement autour de projets, de vivre des partenariats avec d'autres associations de l'entité.

Dans cet espace de rencontres et de découvertes encadrés par des animateurs passionnés et bienveillants, choisissez la technique qui vous inspire et déployez votre créativité.

Vous reconnaîtrez les ateliers CEC grâce au symbole : batterie, atelier d'écriture, mangas, l'art dans tous ses états, amigurumi, chorale, street art, tricot-crochet, club de lecture, percussions, guitare, Mercredis de l'Éveil, couture, Bruit à bras, Théâtre, vannerie, stages pour enfants.

ça s'est passé au CEC →



## Une semaine de stage pour partager un rêve

Tous épanouis, enfants, parents, animateurs

Des activités ludiques et variées, bouger, exprimer sa fibre artistique, être en lien avec soi, s'ouvrir aux autres, nouer des contacts avec la nature, partir en excursion.

**Le jeu et le plaisir, grandir en s'amusant**

Les animateurs s'investissent avec les enfants pour construire un espace où il fait bon vivre, on peut donner son avis, on a le droit à l'erreur, on s'entraide. Quand c'est difficile, nous cherchons des solutions et c'est ensemble que nous les trouvons :-)

**La force de notre rêve : c'est ensemble qu'on apprend à vivre ensemble !**

**Nos petits plus**

Répartition des enfants par âge, rythme de la journée adapté

Accès à la salle de gymnastique, animateurs expérimentés

Agréé Centre de vacances par l'ONE

Attestation pour déductibilité fiscale

Soupe à midi et goûter de l'après-midi compris



Stages pour enfants de 3 à 12 ans de 9h à 16h Garderie gratuite à partir de 7h30 et jusque 17h

# Stages



**Congé d'automne**, inscription à partir du 22/09/25

« Tu veux ma photo ? » du 20 au 24/10/2025 - 70€

« Les monstres » du 27 au 31/10/2025 - 70€

**Congé d'hiver**, inscription à partir du 24/11/25

« Les héros, les supers et les vilains » du 22 au 26/12/2025 - 65€

**Congé de détente**, inscription à partir du 19/01/26

« Faites du bruit ! » du 16 au 20/02/2026 - 70€

« Manga'ttitude » du 23 au 27/02/2026 - 70€

**Congé de printemps**, inscription à partir du 30/03/26

« Drôles d'oiseaux » du 27 au 30/04/2026 - 65€

« Dragons d'ici et d'ailleurs » du 04 au 08/05/2026 - 70€

**Congé d'été**, inscriptions à partir du 15/06/26

« Les animaux nous observent » du 13 au 17/07/2026 - 70€

« Haut en couleur » du 20 au 24/07/2026 - 65€

« We all dance » du 10 au 14/08/2025 - 70€

« Les navigateurs » du 17 au 21/08/2026 - 70€

Réduction à partir du 2ème enfant

Carte TEC Indispensable dès 6 ans

Infos et inscriptions : 065/66.30.98  
contact@maison-veil.be



pour les excursions

# Activités 2025-2026

Créativité, Bien-être, Sport, Cohésion sociale, Formation

## Lundi

### Pour enfants

**Théâtre** (8 - 11 ans)   
17h - 18h30 > 5€

### Pour ados

**Théâtre** (12 - 15 ans)   
18h45 - 20h15 > 5€

### Pour adultes et ados

**Home déco, bricolons les saisons**   
13h - 15h30 > 3€  
(1 fois par mois)  
Créations pour la maison au fil des saisons.  
Séance d'info le 08/09/2025

**Pinceaux et crayons**   
13h - 15h30 > 6€

**Tricot-crochet**   
13h30 - 15h30 > 3€



**Batterie**   
15h30 - 20h > 8€ (30min) ou  
15€ (1h)

Cours particuliers pour débutants ou initiés.  
Choisissez votre tranche horaire entre 15h30  
et 20h (programme réalisé ensemble)

**Stretching / Gym Douce**   
17h - 18h > 6€

**Fitness** (ados dès 16 ans)   
18h05 - 19h05 > 6€  
1ère séance le 15/09/2025

## Mardi

### Pour ados

**Mangas / Street Art**   
17h - 19h > 5€

### Pour adultes

**Tricot-crochet**   
10h - 12h / 17h30 - 19h30 > 3€

**Amigurumi**   
15h - 17h > 3€

**Mosaïque**   
17h30 - 20h15 > 90€ / 3 séances   
Découvrez la mosaïque et repartez avec un  
projet fini en 3 séances.

**Couture**   
17h30 - 20h15 > 7€ 

**Pilates**   
18h - 19h > 7€

**Sophrologie et danse intuitive**   
18h30 - 20h > 6€  
1 mardi sur 2 / 1ère séance le 16/09/2025   
Après quelques exercices de respiration, osons  
danser notre être sur des rythmes différents et  
sans jugement.

## Mercredi

### Pour enfants

**Mercredis de l'Éveil** (3 - 12 ans)   
14h - 16h > 5€  
Répartition des enfants en groupes d'âge

### Pour adultes et ados

**Café qui papote**   
10h - 11h30 > 2€ ou gratuit pour  
les Colfontainois  
Séance d'info le 10/09/2025 de 10h à 11h30.

**Tricot-crochet** (ados dès 15ans)   
14h - 16h > 3€

**Guitare niveau 1** (ados dès 13 ans)   
17h - 18h > 6€  
Guitares à disposition

**Guitare niveau 2** (ados dès 13ans)   
18h15 - 19h30 > 6€  
Guitares à disposition  
Les accords de 7ème, les arpèges, du jeu

## Jeudi

### Pour ados

**Bruit à brac** (dès 11 ans)   
18h15 - 19h45 > 5€   
1 jeudi sur 2 / 1ère séance le 18/09/25   
Un endroit pour papoter les mains occupées

### Pour adultes et ados

**N'en perdons pas une miette**   
9h - 12h > 6€  
1 jeudi sur 2 - 1ère séance le 18/09/25 

**Yoga**   
9h15 - 10h15 / 10h30 - 11h30 et  
18h - 19h > 7€

**Tricot-crochet**   
13h30 - 15h30 > 3€

**Club de lecture** (1 fois par mois)   
14h - 16h > 6€

**Atelier d'écriture** (ados dès 16 ans)   
17h30 - 19h30 > 6€

**Percussions** (ados dès 16 ans)   
18h - 19h30 > 6€

**Atelier vocal /chorale** (ados dès 15 ans)   
18h - 20h > 6€  
Apprendre à chanter pour le plaisir

**Danse en ligne**   
18h - 19h > 6€

La danse en ligne, c'est une succession de pas  
de danse effectués en groupe sans partenaire,  
les uns à côté des autres.



## Samedi

### Pour adultes

**Cuisine d'ici et d'ailleurs**   
9h30 - 13h > 10€ /séance  
(1 fois par mois) 

Apprenez à réaliser un plat original et  
dégustez-le ensemble sur place.  
Pâtes fraîches, Pagnon borain, Nems  
et Gyozas, Arancini, Pizza maison,  
lactofermentation, Kombucha...

**Vannerie**   
9h30 - 12h30 > 30€/séance   
(1 fois par mois à partir de novembre) 

Apprenez différentes techniques de  
vannerie (cueillette des branches à tisser,  
création d'une mangeoire à oiseaux,  
vannerie à nappes, milieu de table, vannerie  
en spirale...). Matériel de confection inclus.

**L'art dans tous ses états**   
13h30 - 17h > 5€ /séance  
+ parfois le tarif de la visite  
(1 fois par mois) 

- Expo au Mac's du Grand-Hornu,  
« Objects for people »  
- Spectacle au Centre culturel de Dour,  
« Ma vie est un selfie »  
- Visite guidée du Mondaneum et de la Maison  
Losseau à Mons  
- ....



## Bien-être

Une année pour se former, prendre soin de soi et des autres

D'octobre à juin, formez-vous les lundis et vendredis soir avec Daphné Kenison,  
Caroline Delbecq et Véronique Manfroid

### Les formations en massage

Le vendredi soir de 17h30 à 20h30 dans une  
atmosphère accueillante où le donner-recevoir est en équilibre.  
Apprenez pas à pas grâce à une animatrice bienveillante  
et experte dans le domaine du soin.  
Dans un climat de confiance, vous vous  
exercez et ressentez les bienfaits  
des approches corporelles

- Massage des mains : 60€/ 2 séances 
- Massage au Bol Kansu : 60€/ 2 séances 
- Massage harmonisant (niveau 1) :  
200€ / 8 séances 
- Massage libérateur (niveau 2) :  
175€ / 7 séances 



### « Stress, fatigue, surcharge mentale »

Le stress chronique impacte notre santé, notre concentration  
et nos relations. À travers un atelier pratique, identifiez vos mécanismes de stress,  
renforcez votre équilibre émotionnel, regagnez de l'énergie et repartez avec un kit  
d'outils adaptés à VOS besoins.

La boîte à outils « Stress, fatigue, surcharge mentale » :  
vendredi de 17h30 à 20h - 60€ / 2 séances 

### Découvrez les supers-pouvoirs des plantes et des cristaux

Composez la pharmacie idéale pour toute la  
famille à la découverte des propriétés des pierres  
et des plantes pour améliorer votre santé.  
Vous pourrez poser vos questions,  
partager vos expériences,  
éviter des erreurs.

- Formation aux huiles essentielles :  
vendredi de 17h30 à 20h30 -  
90€ / 3 séances 
- Formation aux fleurs de Bach :  
vendredi de 17h30 à 20h30 -  
90€ / 3 séances 
- Lithothérapie : lundi de 17h30  
à 19h30 - 30€ / 1 séance 
- Phytothérapie : lundi de 17h30  
à 19h30 - 30€ / 2 séances 

Inscriptions à partir du 1er septembre 2025  
Programme détaillé avec dates sur [www.maison-veil.be](http://www.maison-veil.be)  
Suivez-nous aussi sur nos réseaux sociaux  Maison de l'Éveil

## Késako ?

 **Centre d'Expression et de Créativité (CEC)**  
Une technique artistique au service de votre expression

 Salle de sport de l'école Achille Dieu  
24, Rue de la Perche - 7340 Colfontaine

 Demandez-nous les dates des modules.  
Ces activités nécessitent une inscription  
et un paiement préalable

